



Alimentation des patients neutropéniques : de fruits et d'eau fraîche ?

Fleury Mapi^{1,2}, Fonzo-Christe Caroline¹, Bonnabry Pascal^{1,2}

¹Pharmacie, Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), ²Section des sciences pharmaceutiques, Université de Genève, Université de Lausanne, Genève, Suisse



Pourquoi les stocks d'eau potable stérile s'accumulent-ils ?

Bouteilles en verre ?
Pas pratique !

Germes !

Imbuvable !

Sources de plaisir, de
vitamines



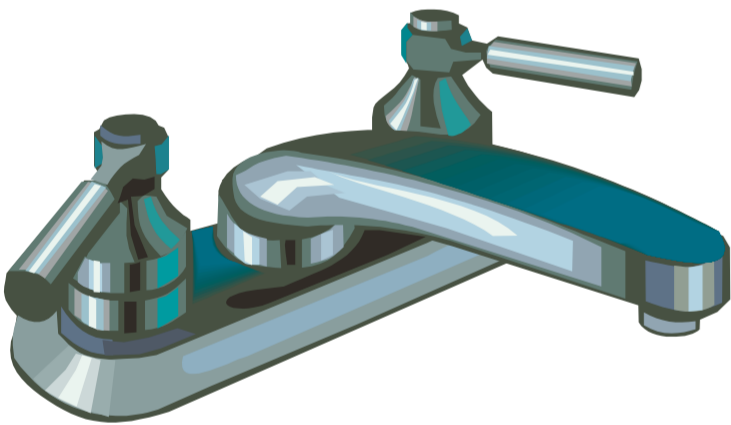
L'alimentation comme vecteur d'infection est une préoccupation dans la prise en charge du patient oncologique immuno-compromis. L'infection dépend de nombreux facteurs: altérations des barrières naturelles de l'hôte, réduction du nombre et du fonctionnement des neutrophiles, modulation de l'immunité humorale et cellulaire. L'éviction de nourriture à charge bactérienne élevée (régime neutropénique) telle les fruits frais, et l'utilisation d'eau potable stérile est couramment pratiquée au détriment de la qualité de vie des patients.

Il a été décidé :

- réintroduire les fruits pouvant être pelés (pommes, oranges et bananes) dans l'alimentation des patients neutropéniques
- éviter tout fruit abîmé ou semblant suspect (champignons visibles lors du découpage)
- supprimer l'eau potable stérile au profit d'eau minérale en bouteille PET de 500ml

1

Laver à l'eau courante
juste avant consommation



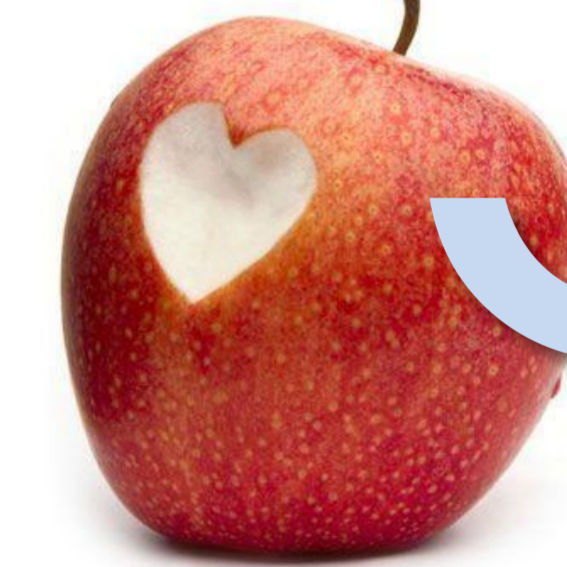
2

Peler avec un couteau
propre (attention aux
contaminations croisées)



Déguster
immédiatement

3



Objectif

Définir des mesures rationnelles de nettoyage des fruits et de l'eau potable afin qu'ils puissent être consommés par les patients neutropéniques hospitalisés en chambre d'isolement.

Méthode

Réunion de consensus interdisciplinaire avec des médecins et infirmiers spécialistes de la prévention et du contrôle de l'infection et d'onco-hématologie, et une pharmacienne d'hôpital, sur la base d'une revue de la littérature et des statistiques de consommation de l'eau potable stérile.

Résultats

La revue de la littérature (10 études) a montré l'absence de preuves scientifiques solides des régimes neutropéniques et la grande variabilité de leur contenu. Sur la base des données actuelles, l'application des mesures d'hygiène alimentaire de base semblait sûre pour les patients neutropéniques. Une baisse conséquente de la consommation de l'eau potable était observée depuis 2 ans (446L en 2010, alors que 0L en 2012) en raison de son mauvais goût et de son conditionnement dans des bouteilles en verre (1L), selon les infirmières.

Conclusion

La remise en question de pratiques exige des éléments tangibles pour convaincre le personnel médico-soignant. Une revue de la littérature permettant de montrer l'absence de preuves scientifiques solides et l'utilisation de données statistiques pour démontrer la non-consommation de l'eau potable recommandée ont permis de remettre en question le régime neutropénique et de réintroduire des fruits frais et de l'eau minérale dans l'alimentation des patients neutropéniques.

