

CAPP-INFO

Bulletin d'information du CAPP
(Contact Avis Pharmacologique et Pharmaceutique)

N° 4, Juillet 1999
Bip : 8 65 60

COUPER OU ECRASER LES COMPRIMÉS: OUI OU NON ?

De la théorie à la pratique

I. LA THEORIE

La plupart des médicaments mis récemment sur le marché sont constitués de formes galéniques complexes, dont le maniement est limité. Les situations particulières de posologie et de taille de comprimés inadaptées pour un patient, de même que les problèmes posés par l'administration au travers d'une sonde naso-gastrique, ne sont pas rares dans la pratique. La décision de couper, de pulvériser un comprimé ou d'ouvrir une capsule ne doit pourtant pas être prise à la légère étant donné les risques potentiels associés.

Sur quels critères repose le choix d'une forme galénique par les fabricants ?

- critères physico-chimiques (stabilité du principe actif, incompatibilités)
- critères pharmacocinétiques (libération du principe actif, biodisponibilité)
- critères pharmacodynamiques (dose initiale, durée de l'effet)
- critères confort et marketing (goût, confort de la prise, couleur)

Quels sont les risques potentiels associés avec une mauvaise manipulation ?

- erreurs de dosage
- toxicité locale avec irritation ou ulcération des muqueuses
- modification des propriétés physico-chimiques, pharmacocinétiques et/ou pharmacodynamiques engendrant une toxicité systémique ou au contraire une perte d'effet

Où rechercher des informations sur la sécabilité d'une forme orale sèche ?

- sur le comprimé (rainure à la surface)
- dans le Compendium Suisse des médicaments (en-tête de la monographie, rubriques "composition" ou "présentation"). Des informations de type "peut être dilué dans un verre d'eau", "ne doit pas être croqué ou écrasé", "doit être avalé entier" sont parfois mentionnées dans la rubrique "posologie".
- Bip du CAPP : 8 65 60

Quelles sont les règles générales à respecter ?

En l'absence de rainure sur un comprimé, la division est difficile et aléatoire et devrait être évitée (risque d'erreurs dans le dosage¹⁻⁴). Dans de telles circonstances, il est préférable de privilégier une autre forme orale (gouttes, sirop, suspension orale, comprimés effervescents p.ex), une autre voie d'administration (suppositoires p.ex) ou éventuellement une autre préparation.

En particulier, on devrait s'abstenir de couper, écraser ou ouvrir:

- les cpr ou caps contenant des substances à marge thérapeutique étroite (anticonvulsivants, digoxine, théophylline)
- les cpr ou caps enrobés, gastro-résistants ou à libération modifiée (cpr retard, OROS, CR)
- les cpr ou caps contenant des principes actifs instables à l'air ou à la lumière (vitamines A, B, C)
- les cpr ou caps à base de substances irritantes (fer, chlorure de potassium, alendronate)

Ne pas couper ou pulvériser des comprimés d'avance. Les principes actifs peuvent être instables à l'air, l'humidité ou la lumière. Utiliser si possible un partage-comprimé.

Il est toujours indispensable de bien rincer la sonde naso-gastrique après le passage d'un médicament même pulvérisé.


II. LA PRATIQUE

Tableau I. Sécabilité des principaux médicaments prescrits en gériatrie

Nom de marque	Principe actif	Présentation	Sécabilité, remarques
Adalat R/CR	nifédipine	comprimé retard à 20 (retard), 30 et 60 mg (CR)	ne doit être ni coupé, ni écrasé (perte de l'effet retard) ; utiliser le liquide des capsules molles à 5 mg (0.17 ml) et 10 mg (0.34 ml) (! pas d'effet retard !)
Aldactone	spironolactone	comprimé filmé à 25, 50 et 100 mg	peut être coupé ou écrasé (l'enrobage masque l'amertume de la spironolactone)
Antra MUPS	oméprazole	comprimé à 10, 20 et 40 mg dispersible	peut être dissous dans de l'eau mais ne doit pas être coupé ni écrasé NB: Antra ancienne formule était composé d'une capsule remplie de granules gastro-résistantes. Les caps pouvaient être ouvertes mais le contenu ne devait être ni croqué, ni écrasé
Aspirine 500	acide acétylsalicylique	comprimé non enrobé	peut être coupé ou écrasé
Aspirine cardio	acide acétylsalicylique	comprimé gastro-résistant	ne doit pas être coupé ni écrasé ; utiliser les sachets d'Aspegic baby à 100 mg
Augmentin	amoxiclav	comprimé non enrobé à 325 et 625 mg	utiliser l'alternative liquide en suspension
Brufen	ibuprofène	comprimé filmé à 200, 400 et 600 mg	utiliser l'alternative liquide en sirop ou changer de voie d'administration (suppositoires)
Ciproxine	ciprofloxacine	comprimé à 250 et 500 mg	ne doit pas être coupé ni écrasé ; utiliser l'alternative liquide en suspension
Cordarone	amiodarone	comprimé à 100 et 200 mg	peut être coupé ou écrasé
Corvaton	molsidomine	comprimé à 2 et 4 mg, comprimé retard à 8 mg	peut être coupé en deux parties ; seuls les comprimés à 2 et 4 mg peuvent être écrasés
Cosaar	losartan	comprimé filmé à 50 mg	peut être coupé en deux parties mais ne doit pas être écrasé
Dafalgan	paracétamol	comprimé non enrobé	peut être coupé ou écrasé ou utiliser l'alternative liquide en comprimés effervescents
Diamicron	gliclazide	comprimé à 80 mg	peut être coupé en quatre parties mais ne doit pas être écrasé
Digoxine	digoxine	comprimé à 0.125 et 0.25 mg	peut être coupé en deux parties mais ne doit pas être écrasé (risque d'erreur de dosage) ; utiliser la forme liquide (Digoxine Nativelle)
Dipipéron	pipampérone	comprimé à 40 mg	peut être coupé en quatre parties ou écrasé
Ferrum HSM	fer II	capsule à 100 mg de fer	ne doit pas être ouverte (toxicité locale sur les muqueuses) ; utiliser l'alternative liquide de fer III (Maltofer) en sirop
Folvite	acide folique	comprimé non enrobé	peut être coupé ou écrasé
Fosamax	alendronate	comprimé à 10 mg	ne doit pas être coupé ni écrasé ; avaler le comprimé entier en position debout avec un grand verre d'eau
Glibénèse	glipizide	comprimé à 5 mg	peut être coupé ou écrasé

Nom de marque	Principe actif	Présentation	Sécabilité, remarques
Haldol	halopéridol	comprimé non enrobé à 1 mg et 10 mg	peut être coupé (1 mg en quatre ; 10 mg en deux) ou écrasé ou utiliser l'alternative liquide en gouttes
Isoket retard	dinitrate d'isosorbide	comprimé retard à 20, 40, 60 et 80 mg capsule retard à 120 mg	les comprimés peuvent être coupés en deux mais ne doivent pas être écrasés
Klacid	clarithromycine	comprimé filmé à 250 et 500 mg	ne doit pas être coupé ni écrasé ; utiliser l'alternative liquide en suspension (Klacid)
Lasix	furosémide	comprimé à 40 mg	peut être coupé en deux parties ou écrasé
Lopirin	captopril	comprimé à 12.5 et 25 mg	peut être coupé ou écrasé
Madopar	lévodopa + benzérazide	comprimé à 125 mg et soluble à 62.5 et 125 mg (LIQ)	peut être coupé en quatre les comprimés LIQ peuvent être dissous dans de l'eau
Moduretic	hydrochlorothiazide + amiloride	comprimé à 50+5mg et 25+2.5 mg	les comprimés à 50+5 mg peuvent être coupés en deux ; peut-être écrasé
MST-Continus	morphine	comprimé retard à 10, 30, 60 et 100 mg non sécable	ne doit pas être écrasé (perte de l'effet retard) ; utiliser l'alternative liquide en suspension retard à 20 et 30 mg
Noroxin	norfloxacine	comprimé à 400 mg	peut-être écrasé
Paspertin	métoclopramide	comprimé à 10 mg	peut-être coupé en deux ; utiliser l'alternative liquide en gouttes ou changer de voie d'administration (Primperan suppositoires)
Perenterol	saccharomyces boulardii	capsule à 250 mg	la capsule peut être ouverte ou utiliser l'alternative en sachet à diluer
Phenhydan	phénytoïne	comprimé à 100 mg	peut être coupé en quatre ou écrasé (attention aux erreurs de dosage) ou utiliser l'alternative liquide en suspension (Epanutin)
Plavix	clopidogrel	comprimé filmé à 75 mg	ne doit pas être coupé ni écrasé ; en l'absence de contre-indications, utiliser les sachets d'Aspegic baby à 100 mg
Plendil	féلودipine	comprimé retard filmé à 2.5, 5 et 10 mg	ne doit pas être coupé ni écrasé
Prednisone	prednisone	comprimé non enrobé à 1, 5, 20 et 50 mg	peut être coupé ou écrasé ou utiliser l'alternative de prednisolone en gouttes (Prednisolone-P)
Prepulsid	cisapride	comprimé à 5 et 10 mg	peut être coupé ou écrasé ou utiliser l'alternative liquide en suspension
Reniten	énalapril	comprimé non enrobé à 5, 10 et 20 mg	peut être coupé ou écrasé
Rimactan	rifampicine	comprimé enrobé à 450 et 600 mg capsule à 150 et 300 mg	comprimé ne doit pas être coupé ni écrasé (principe actif coloré) ; capsule ne doit pas être ouverte ; utiliser l'alternative en suspension sur le marché en France (Rifadin), obtainable à la Pharmacie des HUG.
Rimifon	isoniazide	comprimé non enrobé à 150mg	peut être coupé ou écrasé

Nom de marque	Principe actif	Présentation	Sécabilité, remarques
Seresta	oxazépam	comprimé non enrobé à 15 et 50 mg et Expidet	peut être coupé ou écrasé ; comprimés d'Oxazépam 7.5 mg obtenables à la Pharmacie des HUG
Seropram	citalopram	comprimé filmé à 20 mg	peut être coupé ou écrasé ou utiliser l'alternative liquide en gouttes
Sinemet CR	lévodopa + carbidopa	comprimé retard à 200+50 mg	peut être coupé en deux mais ne doit pas être écrasé (perte de l'effet retard)
Sintrom	acénocoumarol	comprimé non enrobé à 1 mg	peut être coupé en deux parties, il n'est pas recommandé de diviser au delà, les cpr n'étant pas prévus à cet effet (erreur de dosage) ; capsules d'Acénocoumarol 0.5 mg obtenables à la Pharmacie des HUG
Stilnox	zolpidem	comprimé filmé à 10 mg	peut être coupé ou écrasé
Tegretol	carbamazépine	comprimé à 200 et 400 mg	peut être coupé ou écrasé ou utiliser l'alternative liquide en sirop
Tegretol CR	carbamazépine	comprimé retard à 200 et 400 mg	peut être coupé en deux parties mais ne doit pas être écrasé ; utiliser l'alternative liquide en sirop
Tenormin	aténolol	comprimé à 25, 50 et 100 mg	peut être coupé ou écrasé
Tolvon	miansérine	comprimé laqué à 30 et 60 mg	peut être coupé ou écrasé
Torem	torasémide	comprimé à 2.5, 5 et 10 mg	peut être coupé (sauf 2.5 mg) ou écrasé
Tramal retard	tramadol	comprimé retard à 100 mg non sécable	ne doit pas être coupé ni écrasé utiliser l'alternative liquide en gouttes
Urispas	flavoxate	comprimé filmé à 200 mg	ne peut pas être coupé, mais peut être écrasé
Voltarène	diclofénac	comprimé filmé gastro-résistant à 25 et 50 mg comprimé retard à 75 mg	ne doit pas être coupé ni écrasé ; utiliser l'alternative en comprimés dispersibles ou changer de voie d'administration (suppositoires)
Xantivent	théophylline	capsule retard à 125 et 250 mg	ne doit pas être ouverte ; utiliser l'alternative liquide (Sodiphylline)
Zantic	ranitidine	comprimé à 150 et 300 mg	peut être coupé en deux parties ou utiliser l'alternative liquide en comprimés effervescents

 Cette liste non exhaustive n'est valable que pour les noms de marque cités et pas pour les autres préparations du même groupe thérapeutique. Elle est également sujette à modifications dans l'avenir en cas de mise sur le marché de nouvelles formes galéniques.

III. QUE RETENIR

- L'ouverture d'une capsule, le partage ou l'écrasement d'un comprimé doit être décidé au cas par cas, en fonction des propriétés galéniques de la préparation, de la stabilité et de la marge thérapeutique des principes actifs. Il est toujours préférable de privilégier une alternative liquide existant sur le marché.
- Si l'on souhaite diviser un comprimé, il est recommandé d'utiliser un appareil (partage-comprimés) plutôt que de le faire manuellement.

IV. BIBLIOGRAPHIE

1. Mc Devitt et al. Pharmacotherapy 1998,18:193-7. 2. Sedrati et al. Am J Hosp Pharm 1994,51:548-50. 3. Mandal. J Clin Pharm Ther 1996,21:155-7. 4. Stimpel et al. J Hypertens Suppl 1985,3:S97-9.